

Serata informativa aperta a tutta la popolazione



STRESS, ANSIA, ATTACCHI DI PANICO

L'approccio psicologico - Curare e prevenire



Il benessere psicologico è importante tanto quanto la salute fisica. Lo psicologo dispone di competenze e capacità per offrire aiuto in diverse situazioni psicologiche, ma si può ricorrere alla sua consulenza anche semplicemente per fare chiarezza nei propri momenti di "confusione e fragilità" o per ricercare il proprio benessere psicofisico.

Con gli specialisti di Cab faremo chiarezza sui disturbi più comuni e aiuteremo a capire quando è necessario l'intervento dello Psicologo.

Interverranno:

Dott.ssa Salvato Roberta

(Psichiatra - psicoterapeuta)

Dott.ssa Velati Sara

(Psicologa)

Dott.ssa Lora Viviana

(Psicologa)



11 Ottobre 2018 alle ore 21.00

c/o Cab Polidiagnostico - Via Bergamo 60, Merate

INGRESSO LIBERO E GRATUITO - SEGUIRA' RINFRESCO

E' PREFERIBILE CONFERMARE LA PARTECIPAZIONE SCRIVENDO A
cab.merate@cabpolidiagnostico.it o chiamando lo 039 5784590