



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco

OPEN WEEK SULLA SALUTE DELLA DONNA

GLI EVENTI DEI CONSULTORI FAMILIARI
DI ASST LECCO



CONSULTORIO FAMILIARE DI OGGIONO

dal 22 al 29 aprile (dal lunedì al venerdì 08:30/16:00)

Mostra/esposizione di sensibilizzazione della popolazione attraverso **"DISEGNI SULLA SALUTE DELLA DONNA PRODOTTI DAI RAGAZZI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO"**

Accesso libero presso il Consultorio Familiare

23 aprile dalle 14:15 alle 16:00

gruppo **"IL CONSULTORIO GIOVANI, L'ALIMENTAZIONE SANA E I BUONI STILI DI VITA"** a favore di ragazzi e ragazze preadolescenti

Per prenotazioni contattare il n. 366.5879688 o scrivere a consultori@asst-lecco.it

23 aprile dalle 14:15 alle 16:00

gruppo **"LA SALUTE DELLE DONNE, ALIMENTAZIONE SANA E BUONI STILI DI VITA"** a favore di mamme di giovani preadolescenti

Per prenotazioni contattare il n. 366.5879688 o scrivere a consultori@asst-lecco.it

dal 28 aprile dalle 14:30 alle 16:00

SEDUTE GINECOLOGICHE LEGATE ALLA MENOPAUSA A FAVORE DELLE DONNE IN PRE-MENOPAUSA O MENOPAUSA

Per prenotazioni contattare il n. 0341.267940

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco

CONSULTORIO FAMILIARE DI OLGINATE-1

dal 22 al 29 aprile (dal lunedì al venerdì 08:30/16:00)

Mostra/esposizione di sensibilizzazione della popolazione attraverso " **SLOGAN SULLA SALUTE DELLA DONNA PRODOTTI DAI RAGAZZI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO** "

Accesso libero presso la sede del Consultorio Familiare

22 aprile dalle 09:30 alle 11:00

gruppo " **L'USO DEL DIGITALE DURANTE L'INFANZIA NELLE FAMIGLIE MIGRANTI** " a favore di madri/padri/famiglie migranti

Per prenotazioni contattare il n. 0341.653015 o scrivere a consultori@asst-lecco.it

23 aprile dalle 14:00 16:00

" **GRUPPO DI DONNE CON ETÀ INFERIORE AI 45 ANNI** "

Hai un 'età inferiore ai 45 anni? Vuoi conoscere il tuo pavimento pelvico? Vieni a scoprirlo e ad allenarlo con le ostetriche del consultorio di Olginate

Per prenotazioni contattare il n. 0341.653015 o scrivere a consultori@asst-lecco.it

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco

CONSULTORIO FAMILIARE DI OLGINATE-2

27 aprile dalle 14:00 alle 16:00

"GRUPPO DI DONNE CON ETÀ MAGGIORE DI 45 ANNI"

Hai più di 45 anni? Vuoi imparare a conoscere ed attivare il tuo pavimento pelvico? Attraverso dei semplici esercizi puoi farlo insieme all'ostetrica del consultorio di Olginate

Per prenotazioni contattare il n. 0341.653015 o scrivere a consultori@asst-lecco.it

27 aprile dalle 09:30 alle 11:00

gruppo **"I SERVIZI CHE GARANTISCONO SALUTE NELLE DONNE IN ITALIA"**

a favore di donne migranti

In collaborazione con l'Associazione Les Cultures di Lecco

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco

CONSULTORIO FAMILIARE DI CALOLZIOCORTE

22 aprile dalle 10:00 alle 11:30 o dalle 14:00 alle 15:30

«RISCOPRIRSI DONNE DOPO LA NASCITA»

Per mamme con bambini fino al 1° anno di vita

Per prenotazioni contattare il n. 0341.601013 o scrivere a consultori@asst-lecco.it

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco

CONSULTORIO FAMILIARE DI BELLANO

23 aprile dalle ore 10:30 alle 12:00

presso la Sala Lago dell'Ospedale di Bellano

"L'ETÀ DEI CAMBIAMENTI: LE GENERAZIONI FEMMINILI SI INCONTRANO"

Un confronto aperto tra donne nelle diverse fasi della vita ed in perenne cambiamento (fisico, di ruolo, di emozioni e relazioni)

Per prenotazioni contattare il n. 0341.822123 o scrivere a consultori@asst-lecco.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI INTROBIO

29 aprile dalle 14:00 alle 16:00

gruppo **" CONOSCI-AMO IL PAVIMENTO PELVICO"**

Per prenotazioni contattare il n. 0341.983323 o scrivere a consultori@asst-lecco.it

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco

CONSULTORIO FAMILIARE DI CASATENOVO

29 aprile dalle 10:00 alle 12:00

gruppo **"DALLA PANCIA ALLE BRACCIA: UN CONFRONTO SINCERO TRA NEOMAMME E FUTURE MAMME SULL'ESPERIENZA DELLA MATERNITÀ"**

Accesso libero presso il Consultorio Familiare

CONSULTORIO FAMILIARE DI MERATE

27 aprile dalle 14:00 alle 15:30

Gruppo **" AMARSI SENZA PERDERSI: RICONOSCERE E LIBERARSI DA RELAZIONI CHE FERISCONO. DIPENDENZA AFFETTIVA E VIOLENZA DI GENERE"** in collaborazione con l'Associazione *L'Altra metà del Cielo*

Accesso libero presso il Consultorio Familiare

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco

CONSULTORIO FAMILIARE DI LECCO

24 aprile dalle 14:00 alle 16:00

gruppo **"CONOSCI-AMO IL PAVIMENTO PELVICO"**

Per prenotazioni contattare il n. 0341.253864 o scrivere a consultori@asst-lecco.it

23 aprile dalle 10:00 alle 12:00

gruppo **"DIVENTARE MAMME OGGI. SMASCHERARE L'IDEALE PER ACCOGLIERE IL REALE"**

Per prenotazioni contattare il n. 0341.253864 o scrivere a consultori@asst-lecco.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI MANDELLO DEL LARIO

23 aprile dalle 9:30 alle 11:30

gruppo **"LA SECONDA PRIMAVERA. MENOPAUSA: ISTRUZIONI PER L'USO"** a favore di donne in pre-menopausa e menopausa

Accesso libero presso la sede del Consultorio Familiare

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco

OPEN WEEK SULLA SALUTE DELLA DONNA

GLI EVENTI NEGLI OSPEDALI
DI ASST LECCO



OSPEDALE «ALESSANDRO MANZONI» DI LECCO

22 aprile dalle 13:30 alle 14:00

INCONTRO con Maria Pia Martinelli, psicologa della SC Oncologia

Per prenotazioni scrivere a [**oncologia.lecco@asst-lecco.it**](mailto:oncologia.lecco@asst-lecco.it)

22 aprile dalle 14:00 alle 15:00

TRUCCO ESTETICO

incontro con le allieve di una classe dell'Istituto tecnico professionale Clerici

Per prenotazioni scrivere a [**oncologia.lecco@asst-lecco.it**](mailto:oncologia.lecco@asst-lecco.it)

22 aprile 15:00 alle 16:00

YOGA

con Cecilia Corti, volontaria CRI

Per prenotazioni scrivere a [**oncologia.lecco@asst-lecco.it**](mailto:oncologia.lecco@asst-lecco.it)

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco