



**CASARGO SUMMIT 2026 - III EDITION**

# NUTRIRE LO SPORT

ALIMENTAZIONE E COMUNICAZIONE NELLO SPORT



**GIOVEDÌ 22 GENNAIO 2026 AUDITORIUM - CFPA DI CASARGO**

ORE 09.30 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**  
ORE 09.50 **SALUTI ISTITUZIONALI**  
ORE 10.20 **EVIDENZE MEDICO SCIENTIFICHE**

**DOTT. MARCO MISSAGLIA**

Medico specialista in scienze dell'alimentazione ed  
endocrinologia sperimentale  
Comitato Tecnico intergruppo parlamentare Promozione  
della salute

**APPROCCIO SCIENTIFICO**

**PROF. VITO RUBINO**

Direttore CEDISA  
Università Piemonte Piemonte Orientale  
**COMUNICAZIONE, NUTRIZIONE E SPORT: REGOLE E  
RESPONSABILITÀ**

**DOTT. ALEKOS ZUGNONI**

Dottore in Scienze Motorie ed osteopata di Arianna Fontana  
**SVILUPPO MUSCOLARE, PREPARAZIONE E  
ALIMENTAZIONE**

ORE 11.30 **COFFEE BREAK**  
ORE 11.50 **TESTIMONIANZE**

**ANDREA PANIZZA**

Canottiere italiano - Campione olimpionico  
**TESTIMONIANZA**

**CHRISTIAN COLOMBO**

Technical Official Olimpiadi Milano cortina,  
giudice internazionale bob, skeleton  
**CIBARSI BENE E PREPARASI BENE**

**PROF. CARLO GORLA**

Politecnico di Milano - Polo territoriale di Lecco  
**SCI ALPINISMO SOTTO ESAME**

**PROF. SSA MANUELA GALLI**

Politecnico di Milano - Polo territoriale di Lecco  
**BIOMECCANICA DELLA PERFORMANCE**

ORE 13.00 **PRANZO**

IN COLLABORAZIONE CON:



Per informazioni e prenotazioni:  
<https://www.cfpaprenota.it/> mail: [segreteria@cfpacasargo.it](mailto:segreteria@cfpacasargo.it)  
Diretta streaming: [www.cfpacasargo.it/diretta-streaming](http://www.cfpacasargo.it/diretta-streaming)