



La storia vera del campione di ciclismo Ivano Saletti.

Il racconto su due ruote di un sogno
che inizia da bambino e si ferma
quando il cuore impazza veloce e poi rallenta.
Poi un dono, che riaccende la speranza.


TeatroCaramella

aido



Comune di Valgreghentino



FONDO DI COMUNITÀ
VALGREGHENTINO

Olginate / Valgreghentino

**AIDO organizza in occasione della Giornata del Sì,
con il patrocinio del Comune di Valgreghentino, il Fondo di Comunità
e della Parrocchia di Valgreghentino lo spettacolo**

NEL TUNNEL

**STORIA DI UN CUORE NUOVO
E UNA BICICLETTA**

10 OTTOBRE 2026 ORE 20.30

**Oratorio di Villa San Carlo - Via Luigi Tavola
VALGREGHENTINO**

INGRESSO GRATUITO



Digital aido

Un *si* in ogni mano

Esprimi il tuo consenso sulla nostra App

#ilpercorsodiunsi #giornatanazionaledel sì #iodicosì



DONARE: UNA SCELTA CHE PUÒ DIVENTARE VITA

Il tuo "Sì" alla donazione di organi, tessuti e cellule può offrire una nuova possibilità a chi sta aspettando. Ci sono scelte che riguardano soltanto noi e altre che possono avere un valore molto più grande. Dire "Sì" alla donazione di organi, tessuti e cellule significa compiere una scelta di solidarietà che, dopo la nostra morte, può contribuire a dare una nuova possibilità di vita a persone che stanno aspettando un trapianto.

La donazione è un gesto di grande generosità. Per questo è importante informarsi, parlarne in famiglia e soprattutto esprimere consapevolmente la propria volontà.

UN SÌ CHE CONTA
La volontà di donare può essere espressa attraverso diverse modalità. Tra queste c'è

AIDO - Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule, che da anni promuove la cultura della donazione e accompagna i cittadini nel percorso di informazione e scelta. È inoltre possibile utilizzare DigitalAIDO, il sistema digitale che permette di aderire ad AIDO e di esprimere la propria volontà alla donazione in modo semplice e consapevole. Un'altra occasione importante è rappresentata dal rilascio o dal rinnovo della carta d'identità.

In questo momento il cittadino può dichiarare la propria volontà sulla donazione presso gli uffici competenti.

PARLIAMONE IN FAMIGLIA

Decidere di donare è una scelta personale. Proprio per questo è importante conoscerne il significato e parlarne con le persone a noi vicine. Una conversazione oggi può evitare dubbi e incertezze domani. Dire alla propria famiglia quale decisione abbiamo preso significa condividere una scelta importante e far sapere con chiarezza la nostra volontà.

LA DONAZIONE È SOLIDARIETÀ

Ogni anno tante persone attendono un trapianto. Dietro ogni attesa c'è una storia, una famiglia, un progetto di vita. Dire "Sì" non significa soltanto compiere un gesto individuale: significa scegliere di lasciare, attraverso la donazione, una possibilità concreta per qualcun altro. Informati. Rifletti. Parlane. Esprimi la tua volontà.

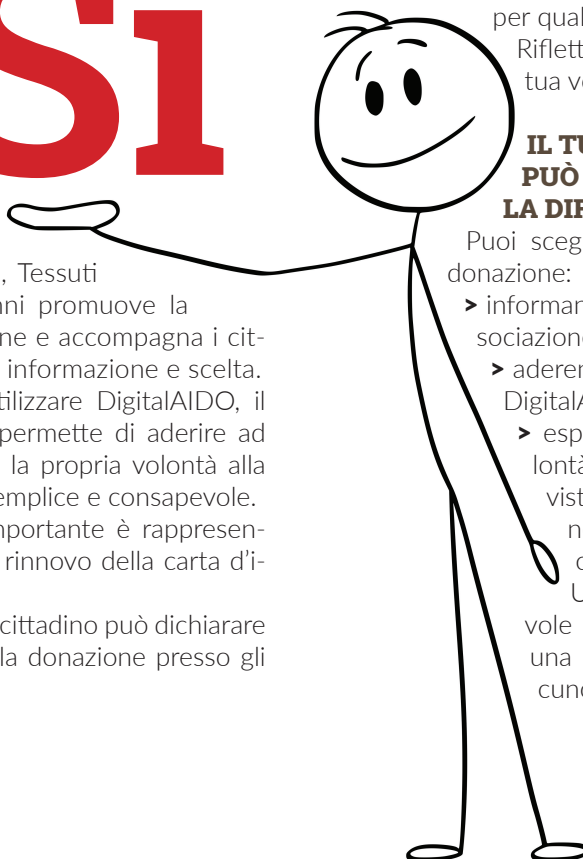
IL TUO SÌ PUÒ FARE LA DIFFERENZA

Puoi scegliere di dire SÌ alla donazione:

- informandoti attraverso l'associazione AIDO;
- aderendo attraverso l'App DigitalAIDO;
- esprimendo la tua volontà nelle modalità previste, anche in occasione del rinnovo della carta d'identità.

Una scelta consapevole oggi può diventare una speranza per qualcuno domani.

Sì





GIOVANI E VOLONTARIATO

Fare volontariato significa esserci. Per gli altri, per il proprio paese e anche per se stessi. C'è un modo semplice per scoprire quanto può essere importante sentirsi parte di una comunità: mettersi in gioco. Per un ragazzo, iniziare un'esperienza di volontariato può significare molto più che dedicare qualche ora del proprio tempo. Significa incontrare persone, conoscere nuove realtà, imparare a collaborare e scoprire che anche il proprio contributo, per può essere utile.

NON SERVE ESSERE ESPERTI

A volte si pensa che per fare volontariato occorranza competenze particolari, molto tempo o una grande esperienza. Non è così. Spesso il primo passo è semplicemente avere voglia di dare una mano. Le associazioni hanno bisogno di persone disponibili per tante attività diverse: dall'organizzazione degli eventi alla comunicazione, dalla collaborazione durante le iniziative alla sensibilizzazione sul territorio. Ognuno può trovare il proprio modo di partecipare.

AVIS E AIDO: DUE REALTÀ DA CONOSCERE

A Valgrehentino AVIS e AIDO rappresentano due importanti realtà attraverso le quali i giovani possono avvicinarsi al mondo della solidarietà e della partecipazione civica. Collaborare con un'associazione significa entrare in contatto con persone di età ed esperienze diverse, conoscere meglio il proprio territorio e contribuire alla diffusione di messaggi importanti. E non è necessario aspettare di avere "più tempo" o di essere più grandi. Si può cominciare da un piccolo impegno.



**Olginate
Valgrehentino
Garlate**



Comunale di Valgrehentino

COSA PUÒ DARE IL VOLONTARIATO A UN GIOVANE?

RELAZIONI Conoscere persone nuove e creare legami al di fuori della scuola e del gruppo di amici.

ESPERIENZA Imparare a organizzare, comunicare, collaborare e assumersi responsabilità.

CONSAPEVOLEZZA Capire meglio i bisogni degli altri e il valore della solidarietà.

FIDUCIA Scoprire di essere capaci di fare qualcosa di utile per gli altri.

APPARTENENZA Sentirsi parte attiva del proprio Comune e della propria comunità.

IL TUO TEMPO HA UN VALORE

Viviamo in una società nella quale siamo spesso abituati a chiederci che cosa possiamo ottenere. Il volontariato ci propone una prospettiva diversa: che cosa possiamo dare? E la risposta non deve per forza essere grande. Può essere un pomeriggio, una mano durante un'iniziativa, un'idea, una telefonata, qualche ora dedicata agli altri. Sono proprio questi piccoli gesti a costruire, giorno dopo giorno, una comunità più viva.

PROVA. POTRESTI SCOPRIRE QUALCOSA DI NUOVO

Se sei giovane e vuoi fare un'esperienza diversa vieni da noi, partecipa a un'iniziativa, conosci i volontari e prova a dare una mano. Non devi sapere già tutto. Devi solo iniziare. Il volontariato non ti chiede di cambiare il mondo. Contattaci via email:

olginatervalgrehentino@aido.it
valgrehentino.comunale@avis.it



FONDO DI COMUNITÀ
VALGREGHENTINO

FONDO DI COMUNITÀ INSIEME PER IL BENE DEL PAESE

Una comunità è più forte quando sa prendersi cura delle persone che la compongono. Una comunità non è fatta soltanto di strade, piazze, edifici e servizi. È fatta soprattutto di persone, relazioni e attenzione verso chi si trova ad affrontare un momento di difficoltà.

È questo lo spirito che anima il Fondo di Comunità di Valgrehentino: uno strumento attraverso il quale la solidarietà può trasformarsi in un aiuto concreto e diventare patrimonio dell'intera comunità.

LA SOLIDARIETÀ CHE DIVENTA CONCRETA

Di fronte alle difficoltà, spesso il primo aiuto arriva proprio da chi ci sta vicino. Un Fondo di Comunità permette di raccogliere questa disponibilità e trasformarla in una risorsa organizzata, capace di sostenere persone, famiglie o iniziative che hanno bisogno di un supporto. Non si tratta soltanto di raccogliere risorse. Significa costruire una rete, mettere in relazione persone e realtà diverse e rafforzare quel senso di appartenenza che rende un paese davvero una comunità.

OGNUNO PUÒ FARE LA PROPRIA PARTE

La forza di un'iniziativa come questa nasce dalla partecipazione. C'è chi può contribuire economicamente, chi può mettere a disposizione tempo e competenze, chi può far conoscere il progetto e chi può semplicemente scegliere di non voltarsi dall'altra parte davanti alle necessità degli altri. Anche un piccolo gesto, quando viene condiviso da tante persone, può diventare qualcosa di importante.

UNA COMUNITÀ CHE NON LASCIA INDIETRO NESSUNO

Il valore del Fondo non si misura soltanto nelle risorse che riesce a raccogliere, ma soprattutto nella capacità di generare fiducia e vicinanza. In un periodo in cui molte famiglie possono trovarsi ad affrontare situazioni impreviste e difficili, sapere di poter contare su una comunità attenta rappresenta una ricchezza preziosa.

Il Fondo di Comunità può essere quindi letto come un investimento nel futuro di Valgrehentino: un investimento fatto non soltanto di risorse, ma di responsabilità, partecipazione e solidarietà.

LA COMUNITÀ SI COSTRUISCE INSIEME

Prendersi cura del proprio territorio significa anche prendersi cura delle persone che lo abitano. Per questo il Fondo di Comunità riguarda tutti noi: perché una comunità solidale non nasce automaticamente. Si costruisce ogni giorno, attraverso le scelte e i gesti delle persone. Informarsi, partecipare, sostenere. Tre parole semplici che possono trasformarsi in un modo concreto di essere cittadini. Una comunità forte è una comunità in cui nessuno è solo. Per informazioni sulle finalità del Fondo, sulle modalità di partecipazione e sulle iniziative sostenute, consultare i canali ufficiali del Fondo di Comunità di Valgrehentino.

fondodicomunita.valgrehentino@gmail.com