

## A 25 ARRIVI CON LA TESTA!

### *La psicologia incontra il mondo della PALLAVOLO*

Ad accompagnarvi in questa **serata informativa** ci saranno alcuni psicologi esperti di **psicologia dello sport** e l'atleta azzurro, argento olimpico ad Atene 2004, **Paolo Cozzi** che, grazie alla sua lunga esperienza nella pallavolo, porterà interessanti testimonianze e pratici consigli per affrontare al meglio una partita!

Durante la serata si parlerà dell'importanza del **gruppo-squadra**, di come **reagire efficacemente agli errori**, di come **gestire pensieri negativi** e preoccupazioni pre-partita e, inoltre, tutti i partecipanti saranno coinvolti in

un'interessante **esperienza pratica**.



**DESTINATARI:** atleti, tecnici, dirigenti, genitori, insegnanti, appassionati dello sport

**RELATORI:**

**Dr.ssa Maria Chiara Crippa** - Psicologa dello Sport

**Dr. Matteo Vagli**- Psicologo dello Sport

**Paolo Cozzi** - Ex-Nazionale Pallavolo Maschile, Argento Olimpico Atene 2004.

**MODERATORE:**

**Dr. Samuele Biffi** - giornalista

**MARTEDI' 12 MAGGIO 2015**

**ore 20.45**

**Sala Don Ticozzi, via Ongania 4 LECCO**

Con il contributo di



Provincia di Lecco