

RELAZIONE ATTIVITÀ ANNO 2016

PREVENZIONE PRIMARIA

Progetti educativi nelle scuole

Nel corso di tutto l'anno 2016, la LILT Sezione Provinciale di Lecco ha svolto un'intensa opera di sensibilizzazione ed informazione, in collaborazione con le scuole primarie e secondarie di I e II grado, per educare i ragazzi a corretti stili di vita e ad una sana alimentazione e per diffondere tra i giovani la consapevolezza dei danni del tabagismo. Con questo obiettivo, sono stati realizzati incontri con medici oncologi e campagne di sensibilizzazione nelle singole scuole, con la distribuzione di materiale informativo sull'importanza della prevenzione oncologica.

È proseguito anche quest'anno il progetto, sovvenzionato dalla Fondazione Provincia di Lecco, dal titolo: **Io non fumo!** rivolto ai ragazzi dell'ultimo anno delle scuole primarie e alle scuole secondarie di I e II grado, che prevede la presenza di psicologi, medici e volontari LILT formati *ad hoc*, sia per l'attivazione di programmi orientati alla riduzione del tabagismo, sia per la formazione del personale docente. Nelle scuole Superiori è stata adottata la metodica della *peer education*, strategia educativa rivolta agli adolescenti, di validità ampiamente riconosciuta per la promozione di comportamenti responsabili nei confronti della propria salute. Al termine dell'anno scolastico, in concomitanza con la Giornata Mondiale Senza Tabacco, sono stati premiati gli elaborati più significativi prodotti dai ragazzi sul tema del tabagismo. L'iniziativa ha ottenuto grande adesione per cui si prevede che il progetto verrà prolungato anche per il futuro.

Sul tema dell'educazione alla corretta alimentazione, è giunto alla sesta edizione il progetto dal titolo **Alimentare la salute** rivolto agli alunni delle scuole primarie e secondarie di I e II grado. Il progetto prevede interventi formativi nelle classi, tenuti da educatrici ed esperti di alimentazione e differenziati per le diverse fasce di età dei bambini/ragazzi. A partire dall'anno scolastico 2015/16, il progetto è stato esteso anche ad alcune classi di scuole superiori come progetto pilota di *peer education*. Un gruppo selezionato di studenti ha sostenuto una breve formazione sul tema della corretta alimentazione, approfondendo alcuni aspetti di particolare interesse che sono stati successivamente riportati ai compagni nel corso di appositi incontri. Anche in tema di alimentazione l'approccio educativo 'tra pari' ha suscitato notevole interesse sia da parte degli studenti che dei referenti scolastici, pertanto verrà mantenuto ed esteso ad altri Istituti nel prossimo anno scolastico.

Sulla promozione di sane abitudini e stili di vita per una buona prevenzione oncologica, è proseguito il progetto **A scuola di salute** rivolto alla popolazione generale, a bambini e giovani e a figure chiave nel rapporto con i giovani, secondo un'idea della salute che vede le persone informate, consapevoli e quindi protagoniste delle scelte sulla propria salute.

A conclusione dei progetti nelle scuole per l'anno scolastico 2015/16, nel giardino della sede LILT di Merate, si è svolta la terza edizione della **Festa della Prevenzione** (6.6.2016), un pomeriggio di giochi e merenda all'insegna della prevenzione, con la premiazione degli elaborati prodotti dai ragazzi sul tema della sana alimentazione e del tabagismo.

Si è concluso a maggio 2016, in alcuni Istituti Scolastici Superiori selezionati, il progetto di prevenzione primaria denominato **Trendy&Safe** che intendeva sensibilizzare i giovani all'acquisto e all'utilizzo di capi di abbigliamento sani, non contenenti fibre o coloranti tossici che possono causare dermatiti, allergie e patologie tumorali della pelle.

Lo scopo del progetto era quindi quello di intervenire sull'atteggiamento dei giovani indirizzandoli verso una scelta di acquisto dell'abbigliamento consapevole e mirata alla protezione della propria salute ed in generale di contribuire ad instaurare comportamenti finalizzati alla prevenzione dei tumori della pelle.

Al termine del progetto, è stato organizzato un convegno (18.5.2016) dal titolo **In-vesti in salute** a cui hanno preso parte dermatologi e oncologi che hanno illustrato i vari rischi dovuti alle sostanze tossiche utilizzate nella filiera produttiva tessile e rappresentanti di aziende tessili che hanno relazionato sui vari studi e obiettivi raggiunti nel campo della moda sicura, tramite la ricerca di trattamenti alternativi, organici e atossici. Infine gli studenti degli Istituti Scolastici che hanno aderito al progetto *Trendy&Safe*, hanno presentato i progetti creati sul tema dell'abbigliamento sicuro e i lavori realizzati nell'ambito dei rispettivi indirizzi scolastici di appartenenza.

Sempre in tema di prevenzione dei tumori cutanei, è stato riproposto, nei mesi di maggio e giugno, il progetto **Amico Sole** con la distribuzione di materiale illustrativo, accompagnato da gadget e creme solari, a bambini e ragazzi in diverse piscine della provincia.

Nelle scuole secondarie di II grado è proseguito con successo il progetto dal titolo **Venere andata e ritorno** sul tema della prevenzione del tumore al seno nelle giovani donne. Un senologo specializzato ha tenuto incontri nelle classi fornendo informazioni scientifiche sui fattori di rischio e di protezione per la comparsa di tumori alla mammella e soprattutto insegnando alle ragazze le corrette tecniche per l'autoesame del seno (autopalpazione).

Altre attività di prevenzione primaria

Come ogni anno, la LILT Sezione Provinciale di Lecco ha aderito alle Campagne Nazionali **Giornata Mondiale Senza Tabacco** e **Settimana Nazionale della Prevenzione Alimentare**, con l'offerta di olio extravergine di oliva e di materiale illustrativo sulla corretta alimentazione nelle piazze.

Anche quest'anno l'iniziativa è stata ampliata includendo, tra i punti di offerta dell'olio di oliva, anche diverse Farmacie Comunali della provincia, aumentando così la visibilità dell'evento tra la popolazione.

Diverse iniziative sono state realizzate nel mese di ottobre in occasione della Campagna Nazionale **Nastro Rosa** dedicata alla prevenzione dei tumori femminili: in particolare sono state realizzate visite senologiche gratuite, anche serali, negli ambulatori dei comuni di Casatenovo e Missaglia.

Numerosi Comuni della Provincia di Lecco hanno aderito alla Campagna (Merate, Lecco, Missaglia, Casatenovo, Primaluna, Montevecchia, Montemarenzo, Cernusco Lombardone, Calolziocorte, Cremeno, Moggio, Colle Brianza, Cassago Brianza, Premana, Sirtori, Oggiono, Bellano, La Valletta, Dervio, Osnago, Lomagna, Paderno D'Adda e Vercurago) promuovendo l'affissione di locandine e la distribuzione di materiale informativo. Alcuni di questi Comuni, inoltre, hanno illuminato di rosa, colore simbolo della campagna, monumenti, piazze o edifici storici.

A Colle Brianza (LC) è stata organizzata la **Camminata per la LILT** (9.10.16), manifestazione podistica non competitiva dedicata alla Campagna Nastro Rosa. Nel corso dell'evento, la famiglia più numerosa è stata premiata un omaggio offerto dalla LILT.

Ad ottobre la LILT Sezione Provinciale di Lecco ha partecipato al **Bra Day** (26.10.16), Giornata per la consapevolezza sulla ricostruzione mammaria e per la promozione dello sviluppo delle tecniche di chirurgia ricostruttiva.

A conclusione del Mese Rosa (25.10.16), in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Montevecchia, è stata organizzata una conferenza sul tema: **'Tumore alla mammella: la prevenzione personalizzata – Profili di rischio e misure preventive'** a cui sono intervenuti come relatori la dr.ssa Carla Magni, chirurgo senologo e Responsabile della Breast Unit ASST Lecco e il dr. Francesco Valenti, chirurgo senologo presso Humanitas Gavazzeni di Bergamo, entrambi specialisti collaboratori LILT.

È stato sottoposto alla *Fondazione Comunitaria del Lecchese Onlus* e accettato, un nuovo progetto dal titolo **Sensibilizzazione, educazione, prevenzione del tumore della mammella** rivolto alle donne residenti in Valsassina di età superiore a 69 anni.

La LILT Sezione di Lecco fa parte di una rete di Associazioni del territorio provinciale, guidate dall'ASL di Lecco, che condividono le proprie risorse per la realizzazione del progetto denominato **Alimenti in salute**. Il progetto ha l'obiettivo di diffondere conoscenze e buone pratiche per una alimentazione sana anche tra le fasce più svantaggiate della popolazione, offrendo non solo un percorso di conoscenza, ma opportunità per fare una

spesa sana, non necessariamente costosa, e imparare come cucinare quanto proposto.

La LILT è parte attiva anche del **Coordinamento Provinciale per la Promozione della Salute** un tavolo di lavoro provinciale inter-istituzionale, multidisciplinare che coinvolge Enti della Pubblica Amministrazione, Istituzioni, Associazioni di categoria e Associazioni di volontariato che a vario titolo si occupano del benessere della popolazione. Il Comitato si è costituito con l'intento di favorire un maggior grado di coordinamento e sinergia nelle azioni locali e allo scopo di sviluppare iniziative congiunte di promozione della salute per la cittadinanza.

Presso il Reparto di Cardiologia dell'Ospedale "L. Mandic" di Merate, è proseguita l'attività dell'**ambulatorio antibagismo** rivolto sia a pazienti cardiopatici già individuati come fumatori durante il ricovero in Ospedale, che a coloro che vengono segnalati durante valutazioni cliniche ambulatoriali.

In questi soggetti, infatti, il fumo riduce l'efficacia dei trattamenti ed espone ad un rischio di re-infarto maggiore rispetto ai non fumatori. Il servizio ha cadenza quindicinale ed è supportato da volontari LILT.

PREVENZIONE SECONDARIA

Il 2016 ha visto l'ulteriore consolidamento delle **attività ambulatoriali** della LILT Sezione Provinciale di Lecco presso gli ambulatori fissi di Merate, Missaglia, Casatenovo, Lecco, Primaluna, Olginate, Paderno D'Adda, Cornate D'Adda, Lomagna, Osnago, Sirtori e Premana, con i cui Comuni è stata firmata una convenzione.

Inoltre, su richiesta delle Amministrazioni di numerosi Comuni della Provincia, la nostra équipe di medici e volontari ha svolto diverse sedute di prevenzione negli ambulatori locali.

Le **visite di prevenzione** effettuate nel 2016 sono state **8351, con un incremento del 17,7% rispetto al 2015**. Il **tesseramento LILT** a dicembre 2016 si attestava a n° **5323 soci con un incremento del 14% rispetto al 2015**.

Nel 2016 sono state consolidate le attività del gruppo di Primaluna (con il nome: *LILT cuore della Valsassina*) che copre con la propria sede e con ambulatori ben funzionanti, una vasta parte del territorio della provincia geograficamente più disagiata.

Infine, è proseguita l'attività di collaborazione con l'ASL della Provincia di Lecco per lo **screening del tumore alla mammella**, ad opera di un gruppo di volontari appositamente formato.

EVENTI E RACCOLTA FONDI

Nel corso del 2016 è stata potenziata l'attività di *fund raising*, necessaria per mantenere gratuita l'offerta di visite di prevenzione e permettere l'acquisto di importanti macchinari diagnostici.

Con i proventi di diverse iniziative, è stato programmato l'acquisto un nuovo ecografo per l'ambulatorio di Casatenovo, mentre si stanno attualmente raccogliendo fondi per l'acquisto di strumenti analoghi per l'ambulatorio di Lecco.

- Presso Villa Mariani a Casatenovo si è tenuta la tradizionale **Tombolata** (6.3.2016) mentre in Piazza della Chiesa a Missaglia è stata realizzata l'**offerta di primule**.
- In occasione della **Festa della Donna**, a Missaglia sono state offerte visite di prevenzione gratuite alla cute alla popolazione femminile residente nel Comune (12.3.2016).
- È stata organizzata una **Cena Benefica** (12.3.2016) presso il Salone dell'Oratorio di Merate, in apertura della Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica, con lo scopo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza di un'alimentazione sana ed equilibrata. La scelta del menù e la realizzazione delle pietanze è stata affidata agli allievi del Centro di Formazione Professionale Alberghiero di Merate e l'organizzazione si è avvalsa della collaborazione del Gruppo Scout di Cernusco Lombardone.
- Per la **Festa del Papà** (18.3.2016), il gruppo LILT di Casatenovo, ha organizzato visite di prevenzione gratuite alla prostata rivolte agli uomini di età superiore ai 45 anni.
- In occasione della **Festa della Mamma** (8.5.2016) sono state offerte confezioni di caffè, tè e tisane nelle

varie piazze della Provincia.

- La LILT Sezione Provinciale di Lecco ha inoltre partecipato a **Manifesta** (20-21.5.2016), Rassegna del Sociale in Provincia di Lecco e alla **Giornata del Sollievo** (24.5.16) presso i Presidi Ospedalieri di Lecco e Merate dove i volontari LILT erano presenti con uno stand per fornire informazioni e offrire mazzi di gerbere, fiori simbolo della giornata.
- Nel mese di maggio è stato organizzato un **Torneo di Burraco** (28.5.2016) presso il locale mensa dell'Ospedale 'A. Manzoni' di Lecco.
- In occasione dell'evento **La Sbiellata SanZenese** la LILT era presente con il proprio mezzo mobile (camper) in due serate (1-2.6.2016) per eseguire gratuitamente visite di prevenzione al seno e alla cute. Sono state inoltre realizzate prove di spirometria e distribuiti opuscoli informativi contro il tabagismo e sulle attività di prevenzione oncologica svolte dell'associazione.
- Come ogni anno, a settembre, la LILT ha aderito alla camminata non competitiva **Due piedi e due ruote** (11.9.2016) promossa dall'Unitalsi di Merate.
- La LILT Sezione Provinciale di Lecco ha partecipato, insieme ad altre Associazioni del territorio, all'organizzazione di una **Cena benefica** (29.10.16) per la raccolta fondi da destinare all'acquisto di un nuovo microscopio da installare nel Blocco Operatorio del Presidio Ospedaliero S. L. Mandic di Merate.
- Nel mese di novembre, sono stati organizzati due **Tornei di Burraco**, uno presso l'Oratorio di Casatenovo (26.11.16) e uno presso il locale mensa dell'Ospedale A. Manzoni di Lecco (28.11.16). Entrambe le iniziative hanno ottenuto un ottimo successo.
- In occasione delle **festività natalizie** è stata realizzata l'abituale offerta, nelle piazze e nei vari mercatini, di marmellate e frutta secca. Inoltre, a Missaglia si è svolta la tradizionale iniziativa degli **Auguri in piazza** (18.12.16), una campagna di tesseramento LILT per il 2017, proposta come originale idea regalo.
- È proseguita l'attività del servizio di **donazioni** per matrimoni, nascite, anniversari ecc.
- È stata riconfermata la convenzione con una **catena di ristoranti** locali che verserà alla LILT il 10% delle consumazioni fatte dai soci.

ALTRE ATTIVITÀ DELLA SEZIONE

Nel corso della prima settimana di gennaio la LILT ha aderito al progetto **Debiti Solidali** organizzato dal Solevol di Lecco (Centro di Servizi per il Volontariato) ospitando, nella propria sede, 4 ragazzi del Liceo Scientifico "M.G. Agnesi" di Merate per un tirocinio che si proponeva di avvicinare i giovani alle attività di volontariato ed alle iniziative di prevenzione oncologica della LILT.

Sempre in collaborazione con il liceo "M.G. Agnesi" di Merate, la LILT Sezione Provinciale di Lecco ha ospitato, nei mesi di luglio e agosto, uno studente che ha svolto uno stage di 80 ore nell'ambito del progetto di **alternanza scuola-lavoro** del MIUR.

A partire da gennaio 2016, la LILT Sezione Provinciale di Lecco ha istituito la nuova **Tessera Famiglia**, una formula che permette di associare gratuitamente alla LILT tutti i figli minori di 12 anni, nel caso si iscrivano contemporaneamente i genitori (o comunque 2 adulti di riferimento).

Nell'anno in corso, la LILT Sezione Provinciale di Lecco ha contribuito alla realizzazione del **Progetto Accoglienza** presso l'ospedale "San L. Mandic" di Merate. Il progetto ha permesso di realizzare e gestire un servizio per accogliere e fornire informazioni utili a tutti coloro che, accedendo in Ospedale, hanno bisogno di essere orientati all'interno della struttura e di essere informati o assistiti riguardo le norme legislative sui servizi sanitari erogati dall'Ospedale.

In ambito di **supporto psicologico**, è proseguita la collaborazione con l'associazione "Faresalute" nel programma di incontri formativi con la popolazione, indirizzati alle famiglie dei pazienti oncologici, per favorire ed educare ad un rientro alla normalità della vita per i pazienti stessi. Il progetto prevedeva anche incontri programmati tra i familiari e gli psicologi ed è stato sovvenzionato dalla Provincia di Lecco.

È stata riconfermata per l'anno in corso la **certificazione ISO 9001/2008** sia per la sede di Merate che per

la Delegazione di Lecco. Per tutelare la **privacy** degli utenti che si rivolgono alla LILT, la Sezione organizza periodicamente corsi di formazione obbligatori per tutti i volontari che si occupano del trattamento dei dati personali e sensibili degli utenti.

Nel corso del 2016 la LILT Sezione Provinciale di Lecco ha pubblicato un volantino con la traduzione in 5 lingue (inglese, francese, tedesco, spagnolo e russo) del nuovo **Codice Europeo Contro il Cancro**, che è stato distribuito in occasione di tutti gli eventi della Sezione, allo scopo di diffondere anche presso la popolazione straniera, le linee guida europee per una corretta prevenzione oncologica.

È proseguito con continuità l'aggiornamento del nuovo **sito web** della Sezione Provinciale, che si propone come uno strumento utile e pratico per chi voglia essere aggiornato sui numerosi eventi che l'Associazione propone, sia in ambito ludico/sportivo (spettacoli teatrali, tornei di burraco, ecc.) che di sensibilizzazione ed informazione sulle tematiche della prevenzione oncologica (conferenze aperte alla popolazione e visite di diagnosi precoce). Inoltre, sul sito sono reperibili tutte le informazioni pratiche per il tesseramento e la prenotazione di visite specialistiche nei diversi ambulatori dislocati sul territorio provinciale.

Nel corso del 2016, la LILT Sezione Provinciale di Lecco ha stipulato un contratto per l'acquisto di un software gestionale Zucchetti per l'**informatizzazione delle attività ambulatoriali**. In particolare, verranno gestite digitalmente le fasi di prenotazione delle visite, accettazione degli utenti all'arrivo in ambulatorio e refertazione da parte dei Medici. Tramite il nuovo software, inoltre, i 5 ambulatori della Sezione Provinciale (Merate, Lecco, Missaglia, Casatenovo e Primaluna) saranno connessi ad un'unica rete, con notevoli vantaggi per la comunicazione e il confronto tra le sedi.

È stato ribadito l'impegno all'**ampliamento della Delegazione di Lecco** allo scopo di acquisire una maggiore visibilità della LILT tra la popolazione del Capoluogo.

La Sezione ha già ottenuto segni di stima a livello istituzionale (A.O., ASL, Provincia, Comune, Comitati Consultivi, DIPO ecc.) che si manifestano con la richiesta di partecipazione a iniziative di prevenzione ed alla organizzazione delle stesse.

I volontari e le volontarie si sono distinti per grande attività, sviluppo di progetti e ricerca di risorse, con un particolare occhio alla sponda lacustre. È stata anche aperta, nel centro di Lecco, una seconda sede più ampia e dotata di un ambulatorio indipendente.

Infine, si segnala che la LILT Sezione Provinciale di Lecco è membro attivo del DIPO, del CCM (Comitato Consultivo Misto) dell'A.O. della Provincia di Lecco e della Consulta delle Associazioni del Comune di Merate, di Lecco e di Osnago.

ATTIVITA' PREVISTA PER IL 2017

Per il 2017 è previsto il proseguimento di tutti i progetti in corso che prevedono durata superiore a 1 anno.

Verrà introdotto un nuovo progetto, già interamente finanziato, dal titolo **Sensibilizzazione, educazione, prevenzione del tumore alla mammella** rivolto alle donne residenti in Valsassina di età superiore alla soglia per cui il sistema pubblico prevede lo screening mammografico (69 anni). L'iniziativa è prevista in 15 Comuni della Valsassina (in totale circa 2.000 donne) ritenuti più a rischio per la scomodità degli accessi alle strutture pubbliche.

Proseguirà la nostra presenza costante nelle scuole di ogni ordine e grado per una diffusione capillare dell'informazione relativa ai corretti stili di vita.

Per il prossimo anno, ci prefiggiamo di riuscire a mantenere attive le borse di studio presso l'A.O. della Provincia di Lecco.

Come già menzionato, a partire da marzo 2017 sarà operativo il nuovo **sistema informatizzato per la gestione delle visite ambulatoriali**, che metterà in rete i 5 ambulatori della Sezione Provinciale (Merate, Lecco, Missaglia, Casatenovo e Primaluna).

Contiamo di mantenere la certificazione ISO 9001 nella sede di Merate e nella delegazione di Lecco.

Visto l'aumento delle richieste di convenzioni da parte dei Comuni della Provincia è previsto un forte incremento delle visite di prevenzione. Per questo motivo sono state attivate convenzioni con nuovi specialisti che collaboreranno con la LILT Sezione Provinciale di Lecco.

Proseguiremo la collaborazione con gli screening della ASL.

Nei nostri progetti è previsto anche il **mantenimento della gratuità delle prestazioni** con un minimo contributo alla spesa per pap-test e ETV.

Poiché i tempi sono notoriamente di crisi economica, la nostra attenzione nel *fund raising* sarà rivolta in particolare a contatti con le industrie, le banche e i club di servizio. Sono previste comunque sovvenzioni, seppure in misura minore, da parte dei Comuni.